



# spastik engelli çocuklara siz de elinizi uzatın

Nilüfer Belediyesi'nin arsa  
tahsisıyla yapımına başladığımız,  
Spastik Engelliler  
Rehabilitasyon Merkezi için  
daha yapılacak çok şey var.



# engeli tanımak...

Cerebral Palsy, genel tanım olarak doğum sırasında ya da doğumdan hemen sonra beynin hareketlerle ilgili bölgelerinin (motor alan), çeşitli sebeplerle hasara uğraması durumudur. Bu durum çoğu zaman zihinsel engellilerle karıştırılmaktadır.

**Oysa spastik engelliler zihinsel engeli olmayan yalnızca motor işlev bozukluğu olarak tanımlanabilecek bir engele sahiptirler.**

Bu projenin amacı, spastik engellilerin bu rehabilitasyon merkezi aracılığıyla toplumsal yaşama entegre olmaları ve kendi kendine yaşayabilen, üretebilen bireyler haline gelmelerini sağlamaktır.



## spastik çocuk

Halk dilinde ve uluslararası dilde kolayca anlaşılabilirliği için, beyin hasarı olan çocuklara böyle isim vermek adet olmuştur. Gebelikte, doğum sırasında veya doğumdan sonra çocuğun beyinde özellikle hareketleri idare eden hücrelerin hasar görmesinden olur. Bu olaya uluslararası dilde (Cerebral Palsy) "beyinden kaynaklanan hareket özürlü" denir.

**Bütün dünyada özürlü çocuk grupları arasında en fazla sayıda olanıdır.**

Spastik kelimesi, bu hareket özürlünün türlerinden biri için kullanılır. Türlerdeki görünüş ve arızaları ayırt etmeden böyle çocukların hepsi için (Spastik) deyimli günlük konuşmalarda ve gazetelerde kullanılmamıştır. Spastik, kelime anlamı olarak kasılı demektir. Hareketlerini istediği gibi yapmasına engel olan bir kas kısılması çocuğun özel bir görünümüne sebep olur.



## bu hasar nasıl meydana gelir?

- Gebelik döneminde geçirilen hastalıklar, özellikle döküntülü hastalıklar (kızamık, kızamıkçık), kullanılan bazı ilaçlar, düşme, çarpma ve yaralanmalar yani kazalar, kan uyuşmazlıkları,
- Doğum sırasındaki güçlükler, erken veya geç doğum, bebeğin oksijensiz kalması (asfiksi), bebeğin kaza ile bir darbe yemesi,
- Doğumdan sonraki devrede ateşli ağır beyin ve beyin zarı hastalıkları, kazalar, ağır ve uzun süren sarılık, Çocuğun beyinde zedelenmeye sebep olabilir.

## spastik çocukların eğitimi

Spastik çocuğun doğumundan itibaren bir çok sorunu vardır. Bu sorunlar aile ve çocuk için yaşamı güçleştirir. Bu nedenle erken tanı ve problemlerin en iyi şekilde tanımlanması çok önemlidir. Bilinçli ve bilimsel yaklaşımlar ve aile iş birliği spastik çocuğun yaşamını kolaylaştırır. Spastik çocukların bağımsız yaşam sürmeleri ve topluma kazandırılabilmesi için problemlerinin en aza indirilmesi gerekir. Bu da çok yönlü rehabilitasyon programı (eğitim) ile gerçekleştirilebilir. Ancak rehabilitasyon programı serebral palsinin şiddetine, şekline ve diğer hastalıkların olup olmadığına bağlı olarak değişebilir. Rehabilitasyon programı düzenlenirken tüm bunlar düşünülerek, her çocuk için farklı olarak düzenlenir.

### Rehabilitasyonun amacı

Öncelikle çocuğun kendi kendine yetebilmesi için çalışmalar yapmaktır. Bu günlük yaşam egzersizleri olarak adlandırılır, günlük yaşam egzersizlerini başaramayan çocuk ileride bağımsız olabilmeyi öğrenemeyecektir. Bu nedenle ilk adım günlük yaşam egzersizlerini öğrenmektir.

Bunlar giyinme, beslenme, tuvalet eğitimidir. Bütün bunları kazanabilmesi için çocuğun doğumundan itibaren aileye eğitim vermek ve spastik çocuğun eğitimi konusunda aile ile iş birliği içinde çalışmak gerekmektedir. Spastik çocuğun fiziksel engeli yanında görme, işitme, konuşma ve zeka problemleri olabilir.

### Eğitimde amaç

Fiziksel engelin, işitme, görme, konuşma, zeka sorunlarının getirdiği kısıtlılığı en aza indirebilmektir. Spastik çocuğun eğitimine ev programı ve aile eğitimi ile başlanır, daha sonra el göz koordinasyonu sağlanması ile devam edilir. Günlük yaşam egzersizleri verilir. Daha sonra işitme konuşma terapisi, zeka eğitimi yapılır.



# engeli aşmak...

Ülkemizde ~%12 - 13 seviyelerinde fiziksel, zihinsel, görme ve işitme engelli bulunmakta olup, spastik engelli sayısının da ~%1 seviyelerinde olduğu tahmin edilmektedir. Yani rakam olarak belirtecek olursak, 600.000 civarında spastik engelli anlamına gelmektedir. Bursa'da ise kayıtsızlarla birlikte yaklaşık 13.000 - 14.000 civarında engelli bulunduğu tahmin edilmekte olup, mevcut kurumlar ile bunların ancak kayıtlı 2500 tanesine hizmet verilebilmektedir.

**MEB ve Sağlık Bakanlığı rehabilitasyon süreçlerinden yararlanabiliyorlar. Ancak fiziki alt yapı yetersizliği ve kaliteli hizmet açısından engelliler tam olarak hizmet alamıyorlar.**

Nilüfer Belediyesinin öncelikli projeleri içinde yer alan Spastik Engelliler Rehabilitasyon Merkezi yapımı için, Şubat 2009'da 3 yıllığına arsa tahsisi Çekirge Rotary Kulübü'ne verilerek sözleşme imzalanmıştır. Nisan 2009'da ise Çekirge Rotary Kulübü tarafından merkezin temeli atılmıştır.



Toplam 1,741 m<sup>2</sup> arsa üzerinde, zemin kat 820 m<sup>2</sup>, üst kat 400 m<sup>2</sup> olmak üzere 1.220 m<sup>2</sup> kapalı alana sahip olan tesis 1000 m<sup>2</sup> daha büyütülebilecek şekilde statik projesine sahiptir. İçinde Fizyoterapi ve Kondisyon Salonu, Ergoterapi, Odyoloji Ünitesi, Konuşma Terapisi, Bireysel ve Grup Eğitim Odaları, Rehabilitasyon Havuzu ve Bilgisayar Odaları gibi pek çok ünite yer almaktadır.

Tamamıyla Çekirge Rotary Kulübü sorumluluğunda yürütülen bu projede, geçen dönemde yapılan etkinliklerin geliri ve çevremizdeki sponsorlarımızın desteğiyle 1. Kat inşaatı tamamlanacak aşamaya gelmiştir. Bu dönemde de yapacağımız etkinlikler, potansiyel sponsorlarımızın desteği ve diğer Rotary Kulüplerimizin katkılı ile kaba inşaatın bitirilmesi hedeflenmiştir.



## GENEL YERLEŞİM PLANI

1. Yaşam Merkezi
2. Çevre Binalar
3. Bahçe Çekme Mesafeleri ve Otopark
4. Açık Spor Sahası
5. Rehabilitasyon Amaçlı Özel Bahçeler

TOPLAM ARSA ALANI: 1741 M<sup>2</sup>

TOPLAM KAPALI ALAN: 1220 M<sup>2</sup>



## GİRİŞ KAT PLANI

1. Hidroterapi
2. Soyunma, duş
3. Kondisyon ve jimnastik
4. Depo
5. Aile bekleme / dinlenme
6. Bebek Beslenme
7. Personel WC
8. Engelli WC
9. Bilgisayar Odası
10. Kafeterya/ Dinlenme
11. Elektroterapi
12. Konuşma Terapisi
13. Oyun Terapisi
14. Grup Eğitimi ve Çok Amaçlı Salon
15. Ergoterapi
16. Algi Odası ve Atölye

TOPLAM KAPALI ALAN: 820 M<sup>2</sup>



## 1. KAT PLANI

1. Giriş, Hol
2. Danışma, Bekleme Odası
3. Psikolog ve eğitmen odaları
4. Hekim ve fizyoterapist odaları
5. Muhasebe ve sosyal hizmet çalışan odaları
6. İdareci odası
7. Arşiv
8. Servis, depo
9. Wc
10. Kermes Alanı
11. Açık spor alanı

TOPLAM KAPALI ALAN: 400 M<sup>2</sup>

# desteklerinizle başladık...



Temel atma töreninden görüntüler

Sizlerin destekleriyle temelini attığımız, Spastik Engelliler ve Rehabilitasyon Merkezi'nde yer alan bölümler;

## • FİZİYOTERAPİ VE SPOR SALONU

- Hidroterapi
- Kondisyon ve Jimnastik odası
- Yürüme ve Analiz odası
- Soyunma ,Duş ve WC
- Elektroterapi
- Masaj Odası

## • ATÖLYE

## • GRUP VE BİREYSEL EĞİTİM ODALARI

- Bireysel Eğitim
- Grup Eğitim
- Algı terapisi

## • AİLELER VE ENGELLİLER İÇİN BEKLEME SALONU

## • GÖREVLİ TEKNİK VE İDARİ PERSONEL ODALARI

## • ARŞİV

# desteklerinizle bitireceğiz...

Yüksek bütçeye sahip olan bu projeyi gerçekleştirebilmek için, sizin desteklerinize ihtiyacımız var. İnşaatta kullanacağımız zemininden betonuna, 1 çividen çimentoya varıncaya kadar malzeme desteğinde bulunabileceğiniz gibi, kurumsal sosyal sorumluluk projeleri için ayırdığınız bütçeden maddi destek de sağlayabilirsiniz.

Sizlerin destekleriyle gerçekleştireceğimiz ve spastik engelliler için büyük önem taşıyacak bu faydalı projeye gönülden destek vereceğinize inanıyor, başışlarınızı bekliyoruz.



spastik engelli  
çocuklara  
siz de  
elinizi uzatın